

Haku naisten maajoukkueeseen kaudelle 2024

Naisten maajoukkue kaudelle 2024 valitaan lokakuussa 2023. Tämä hakuohje koskee kaikkia 2023 MM-projektissa mukana olleita urheilijoita.

Valintaprosessin vaiheet ovat:

- 19.9.–28.9. hakulomake auki
- 13.10. klo 17-20 Fysiikkatestit, Arena Center Kaarela
- 14.10. 11-17 Livekarsinta, HAC Training Center
- 15.10. Leiripäivä, HAC Training Center
- 23.10. Valituille urheilijoille pakollinen urheilijainfo

Fysiikkatestit

Kaikki naisten maajoukkueeseen hakevat, livekarsintaan edenneet urheilijat osallistuvat yhteiseen fysiikkatestitilaisuuteen perjantaina 13.10. klo 17-20 välisenä aikana. Testiryhmät ja tarkemmat infot tulevat sähköpostitse kun videovaiheen (uusien hakijoiden) tulokset on tiedotettu.

Maajoukkueeseen kuuluva urheilija sitoutuu mm.

- osallistumaan kaikille leireille, tapahtumiin sekä kilpailumatkalle
- omatoimiseen harjoitteluun leirien ulkopuolella valmentajien ohjeistuksen mukaisesti (sis. mm. fysiikkaharjoittelun ja harjoituspäiväkirjan täyttämisen)
- matkustamaan MM-kilpailuihin Orlandoon sekä palaamaan kotimaahan liiton järjestämällä lennoilla
- edistämään kaikessa toiminnassaan SCL:n tavoitteita ja toimintaperiaatteita

Kustannukset

- Projektin omavastuu urheilijoille noin 2800-2900 € (sis. leiritykset, valmennuksen, lentomatkan, vuokra-autot ja kilpailumajoituksen Orlandossa)
- Omavastuuosuudet laskutetaan urheilijoilta pienemmissä erissä
- Joillekin urheilijoille voi tulla lisäkustannuksia projektiin liittyvästä kotimaan matkustamisesta

SUEK koulutukset

Kaikkien maajoukkueisiin valittujen urheilijoiden tulee suorittaa SUEK:in Puhtaasti paras ja Reilusti paras -koulutukset. Voit suorittaa ne jo hakuaihana. Koulutukset löydät osoitteesta suek.fi otsikon Koulutukset alta. Koulutukset ovat voimassa kaksi vuotta 1.1.2022 alkaen, eli jos olet tehnyt koulutuksen 1.1.2022 jälkeen, ei sinun tarvitse tehdä koulutusta uudestaan.

Joukkueen valinta

Hakemalla joukkueeseen urheilija sitoutuu fyysikkaharjoitteluun sekä harjoittelun seurantaan harjoituspäiväkirjan avulla.

Valintatilaisuudessa vuoden 2024 maajoukkueeseen valitaan kilpailujoukkue 6 ryhmää (24 urheilijaa). Lisäksi kauden aikana valitaan 1 varaurheilijaryhmä (4 urheilijaa).

Päivämäärät kausi 2023-2024

13.10. klo 17-20 Testipäivä karsintaan osallistuville, Arena Center Kaarela

14.10. NMJ karsinnat, HAC Training Center

15.10. NMJ 2024 leiripäivä

9.-11.11. NMJ leiri 1 (to-la)

16.11. klo 17.00-17.45 Leirin palaute purku

1.-3.12. NMJ leiri 2

7.12. klo 17.00-17.45 Leirin palaute purku

10.12. jengipäivä

5.-7.1. NMJ leiri 3

11.1. klo 17.00-17.45 Leirin palaute purku

26.-28.1. NMJ leiri 4

1.2. klo 17.00-17.45 Leirin palaute purku

11.2. jengipäivä

17.-18.2. NMJ leiri 5 (Päiväleiri Helsinki)

26.2. klo 17.00-17.45 Leirin palaute purku

29.2-2.3. NMJ leiri 6 (to-la)

7.3. klo 17.00-17.45 Leirin palaute purku

21.3 Esiintyminen

22.-24.3. NMJ leiri 7

28.3. klo 17.00-17.45 Leirin palaute purku

1.4 Esiintyminen

11.4 Esiintyminen

12.-14.4. NMJ leiri 8

16.4 Esiintyminen

17.4. Esiintyminen

18.4. Esiintyminen

18.4.klo 17.00-17.45 Leirin palaute purku

19.4. Lähtö Orlandoon

24.-26.4.2023 MM.kilpailut, Orlando

26.7. Kauden päätös

Valmennustiimi

NMJ – Maria Wahlroos, Ina Tiittula, Hanna Salo ja Katariina Hintsa.

Valmentajat:

Maria Wahlroos: maria.wahlroos@scl.fi

Ina Tiittula ina.tiittula@scl.fi

Hanna Salo hanna.salo@scl.fi

Katariina Hintsa katariina.hintsa@scl.fi